

LES TRICOTINES

Pour tricoter, s'initier et papoter en bonne compagnie
les mercredis de 14h à 20h
Corinne 06 14 70 87 62

CROC L'ENTOUR

Aquarelle sur le vif, dessin et fusain, dans les environs
mercredis 7 et 28 octobre
de 14h à 17h
Appeler ou sms pour vérifier le maintien de l'atelier
Michèle 06 87 78 67 14

SCRABBLE

tous les vendredis
de 14h00 à 17h00
Simone 06 99 60 89 04

CHOUETTE MA PALETTE

fabrication d'un nichoir à chauves-souris
samedi 31 oct. de 14h à 17h
sur inscription 6 places max
à partir de 10 ans
participation 20 €
Guillaume 06 29 66 00 85

NIRVANA

méditation corporelle en musique
mardi 27 oct. à 9h30
sur inscription 5 max
Nathalie 06 22 77 77 71

MACHINE A COUDRE

apprivoiser sa machine à coudre
mercredi 7 et samedi 31
de 15 à 17h sur réservation
participation de 5 €
Catherine 07 68 51 55 52

ATELIER ECRITURE

atelier d'écriture collective
vendredi 2 octobre 2026 à 19h
(tous les 1er vendredis du mois)
sur inscription
(6 à 7 participants)
Didier 06 18 20 74 14

ENLUMINURE MEDIEVALE

stage d'enluminure de 3 jours
lundi 9, mardi 10 et mercredi 11 novembre

PENSEZ-Y DES MAINTENANT
peu de places disponibles
Renseignements
opusfrancigenum@yahoo.com

SOIREE JEUX

Jouons ensemble et découvrons des jeux
vendredi 16 octobre
de 19h à 22h
3 € / personne 5 € / famille
et de quoi grignoter si vous voulez
sur inscription
Mathieu 06 67 05 56 76

CUISINE SANTE

Bien manger pour mieux vivre !
par les Fées de l'assiette
des intestins en pleine forme !
avec Amandine et Céline
vendredi 16 octobre
14h30 à 16h30
sur inscription
Dominique 06 41 43 86 54

LA CYCLOFORESTERIE

Prenez soin de votre bicyclette
mercredis 7 et 28 octobre
de 14 à 17h00 sans RV
et samedis 3 et 31 octobre
de 10h00 à 12h00
et 14h30 à 16h30
sur rendez-vous :
Christophe 06 33 25 68 33

YOGA

reconnection à soi
respiration consciente
à partir du jeudi 15 oct.
(tous les jeudis hors vacances scolaires)
sur inscription 10 max
155 € l'an
+ cotisation Haugr 10 € l'an
Frédéric 06 13 47 43 64

SITE WEB :
<https://haugr.fr>



CAFE DE L'ASSO
à la Maison Forestière les mercredis de 14h à 17h

ne pas jeter sur la voie publique