

CHOUETTE MA PALETTE

fabrication d'un banc
samedi 25 juillet de 14h à 17h
sur inscription (4 places max)
participation 30 €
Guillaume 06 29 66 00 85

CROC L'ENTOUR

Dessin et aquarelle sur le vif,
dans les environs, forêt, jardin ...
tous les mercredis de juillet
de 14h à 17h
Appeler ou sms pour vérifier le
maintien de l'atelier
Michèle 06 87 78 67 14

NIRVANA

méditation corporelle
en musique
dimanche 12 juillet à 10h
sur inscription
Nathalie 06 22 77 77 71

ATELIERS D'ETE DE CATHERINE

autoportrait au miroir
samedi 4 juillet de 11h à 15h

boîte à secrets
samedi 18 juillet de 11h à 15h

tatakizome
mercredi 22 juillet de 11h à 15h

parure pour un défilé
vendredi 24 juillet de 11h à 15h

poupée Quipapena
lundi 3 août de 11h à 15h

repas partagé au panier
sur inscription (8 places max)
participation 25 €
Catherine 07 68 51 55 52



CUISINE SANTE

Bien manger pour mieux vivre !
par les « Fées de l'assiette »
Farandole de tians par Amandine
vendredi 10 juillet de 14h30 à 16h30
et / ou

Pizza party ! par Amandine
vendredi 24 juillet
de 14h30 à 16h30 ou de 18h à 20h
sur inscription
Dominique 06 41 43 86 54

LA CYCLOFORESTERIE

Prenez soin de votre bicyclette
les mercredis 8 15 22 juillet
de 14 à 17h sans RV
les samedis 11 18 25 juillet
de 10 à 12h et 14h30 à 16h30
sur rendez-vous :
Christophe 06 33 25 68 33

LES TRICOTINES

Pour tricoter, s'initier et
papoter en bonne compagnie
les mercredis de 14h à 18h
Corinne 06 14 70 87 62

CAFE DE L'ASSO à la Maison Forestière

les mercredis de 14h à 17h et les vendredis après 18h30 - AFTERWORK

EVENEMENTS DE JUILLET pour partager et s'émerveiller

14 JUILLET marché producteurs à la Maison Forestière

17 JUILLET PLONGER spectacle aérien
dans les arbres de la Maison Forestière